



SPÉCIALISÉ EN MESSAGES
ET SOINS ESTHÉTIQUES



SOINS DU CORPS

GOMMAGE CORPS

Le gommage permet une élimination des cellules mortes qui vous procurera une peau douce, satinée et éclatante.

25 min. | 40€

GOMMAGE CORPS + HYDRATATION

Accompagné d'une hydratation relaxante votre peau sera réhydratée et adoucie comme de la porcelaine.

35 min. | 45€

ENVELOPPEMENT AU RHASSOUL ou THÉ VERT

Permet une élimination des impuretés et des toxines, gorgé de sels minéraux et d'Oligo éléments la peau est donc détoxifiée et reminéralisée. Garde souplesse et douceur.

25 min. | 45€

BOUGIE OREILLES

Grâce à la chaleur qui pénètre dans l'oreille, l'irrigation sanguine est stimulée et le ramollissement du cérumen est favorisé. La remontée d'air chaud que la bougie provoque, crée un « effet cheminée » les impuretés et les dépôts présents dans le canal auriculaire sont alors éliminés.

30 min. | 35€

Forfaits

GOMMAGE + MASSAGE

50 min. | 80€

GOMMAGE + MASSAGE

1h15 | 120€

GOMMAGE + MASSAGE

1h45 | 160€

SOINS DU CORPS

Massages

	25 min. 50€	50 min. 90€	1h20 125€	1h50 160€
• BALINAIS <i>Manœuvres lentes et profondes. Les muscles sont travaillés en profondeur dans le cadre d'une relaxation. Dénoue profondément les tensions.</i>	✓	✓	✓	✓
• POLYNESIEN <i>Massage énergisant, relaxant et très enveloppant. Effectué avec les avant-bras, la paume des mains et des poings, pour un lâché prise total.</i>	✓	✓	✓	✓
• DEEP TISSUE NEW <i>Massage des tissus profonds du fascia, des ligaments et des tendons. Restaure l'élasticité et la souplesse des muscles.</i>			✓	✓
• AYURVEDIQUE et son bol Kansu, beurre clarifié <i>Il permet d'évacuer les toxines, recharge le corps et élimine les tensions, le stress et énergise le corps. Harmonisation des Chakras du corps, de l'esprit et vise à stimuler et équilibrer les 7 chakras.</i>		✓	✓	
• ABHYANGA FACIAL INDIEN SAUNDARYA et son petit bol Kansu <i>Massage du visage qui permet de retrouver bien être et sérénité ; Harmonise et stimule les 7 dathus : lymph, sang, tissus musculaire, nerveux.</i>		✓		
• ABHYANGA MARMAVEDA (Pochons)* <i>Cette technique permet de détoxifier à l'aide d'huile chaude et de tampons chauds de graines de sésame pour retrouver son énergie.</i>		✓	✓	
• FUJITHERAPIE aux pierres chaudes* <i>Les pierres dynamisent le flux énergétique et permet de débloquer les tensions. Calme et sérénité sont retrouvés grâce à la chaleur diffusée par les pierres chaudes.</i>			✓	✓
• DYNAMISATION AUX BAMBOUS <i>Permet de stimuler, de revitaliser et de drainer, afin d'assouplir les zones de tension et d'assouplir les muscles. Relance la circulation sanguine et lymphatique en produisant une grande détente.</i>		✓	✓	
• MASSAGE « VISAGE 414 » <i>Alliant plusieurs techniques, pour une détente optimale (KOBIDO, bambou, pierre de jade...).</i>		✓		
• MASSAGE DU DOS <i>Détendre les tensions musculaires et le stress.</i>	✓	✓		

SOINS VISAGE

OxyGeneo™*

Grâce à la technologie brevetée OxyGeneo™*, ce soin esthétique 3 en1 permet de nourrir, hydrater et oxygéner l'épiderme de l'intérieur en 3 étapes : exfoliation, infusion de nutriments et projection de bulles de CO2. Retrouvez une peau d'apparence plus jeune dès la première séance.

**non testés sur les animaux, colorants naturels, écologique.*



OXYBALANCE ÉQUILIBRANT

Équilibre et matifie les peaux grasses, purifie les pores obstrués, élimine les toxines et bactéries, améliore la texture de la peau, réduit les rides et ridules.



OXYREVIVE REVITALISANT

Hydrate en profondeur les peaux très sèches, revitalise la peau terne, améliore la texture de la peau, réduit les rides et ridules, favorise le renouvellement du collagène.



OXYILLUMINATION ÉCLAICISSANT

Uniformise et éclaircit le teint, réduit la pigmentation, protège du soleil, améliore la texture de la peau, réduit les rides et ridules.



OXYHYDRATE HYDRATATION

Rafraîchit, hydrate, protège et ravive la peau sèche et terne. Puissant régénérant, anti-oxydant et revitalisant pour la peau. Laisse la peau hydratée.



OXYDETOX PROTECTION

Renforce les barrières protectrices de la peau contre les radicaux libres et autres dommages environnementaux, retardant ainsi l'apparition des signes de vieillissement.

OXYGÉNÉO + ULTRASON 50 min. | 90€

OXYGÉNÉO + RADIOFRÉQUENCE + KOBIDO* 1h15 | 115€

OXYGÉNÉO + ULTRASON + RADIOFRÉQUENCE + KOBIDO* 1h40 | 145€

LES CURES OXYGENEO

	3 séances	4 séances
OXYGÉNÉO + ULTRASON	255€	340€
OXYGÉNÉO + RADIOFRÉQUENCE + KOBIDO*	330€	440€
OXYGÉNÉO + ULTRASON + RADIOFRÉQUENCE + KOBIDO*	420€	560€

* Kobido : Massage anti-âge



NEW



OXYGLAM ANTI-ÂGE

Un soin luxueux, pour les peaux matures, composé de paillettes d'or pur, d'acides aminés de soie et d'un complexe de peptides. Ce soin procure un effet raffermissant, une hydratation intense et laisse la peau ferme et liftée.

OXYGLAM + ULTRASON 50 min. | 100€

OXYGLAM + RADIOFRÉQUENCE + KOBIDO* 1h15 | 125€

OXYGLAM + ULTRASON + RADIOFRÉQUENCE + KOBIDO* 1h40 | 155€

RADIO FRÉQUENCE TRIPOLLAR

Visage / Cou 30 min. | 65€

Visage / Cou / décolleté 40 min. | 80€

LES CURES RADIOFRÉQUENCE

	4 séances
Visage / Cou	30 min. 240€
Visage / Cou / décolleté	40 min. 290€

SOINS VISAGE

Microneedling - Dermapen

LE MICRONEEDLING est un soin esthétique 100% naturel permettant de lutter contre le relâchement cutané, perte de tonicité et d'élasticité, il réduit sensiblement rides et ridules, raffermi la peau, lutte contre les taches pigmentaires, illumine le teint, resserre les pores dilatés, hydrate, atteint les défauts cutanés en quelques séances. Pour tout type de peaux. Le Microneedling **stimule les cellules** pour relancer la production d'**élastine, de collagène et d'acide hyaluronique**. Le traitement consiste à passer sur la surface du visage un dispositif doté de 16 nano-aiguilles qui vont **stimuler votre épiderme** et vont créer des micros canaux afin de permettre un passage accru des principes actifs.



HYLA ACTIVE

Acide hyaluronique qui amène une hydratation intense, procure confort et réparation de l'épiderme



HYLA ACTIVE + RETINOL

Vitamine A, réduit visiblement les imperfections de la peau, lisse les rides et ridules, apporte élasticité et un nouveau collagène



HYLA ACTIVE + BRITE LITE

Vitamine C, inhibe les hyperpigmentations, réduit l'apparence des taches, tous types de taches y compris le mélasma et uniformise le teint (idéal pour les fumeurs)

Visage / Cou	50 min.		115€
Visage / Cou / décolleté	60 min.		125€

LES CURES HYLA ACTIVE

	3 séances	4 séances
Visage / Cou	330€	440€
Visage / Cou / décolleté	360€	430€

NEW

HYLA ACTIVE + ANTI-AGE HA35

Pour une hydratation intensive de la peau et l'amélioration des effets visibles du vieillissement. Forte concentration d'acide hyaluronique.

50 min. | 150€

LE PEELING du visage consiste à une restructuration global de l'épiderme, permet un renouvellement cellulaire. En faisant « peau neuve » grâce au peeling du visage, vous retrouvez rapidement un **teint lumineux**, une **peau nette** et visiblement plus **douce**. Le peeling va permettre de gommer certaines imperfections de votre visage (pores dilatés, taches, cicatrices d'acné...) homogénéité du teint.

HYLA ACTIVE + PEELING 60 min. | 150€

ONGLERIE

Femme

- Pose semi permanent mains / pieds 32€
- Pose semi permanent mains / pieds + manucure / pédicure simple 49€
- Supplément French 5€
- Dépose vernis permanent 14€
- Manucure simple 24€
- Pédicure simple 24€
- Manucure luxe 50€
- Gommage, cuticules, masque, modelage.*
- Pédicure luxe 55€
- Fauteuil massant, bain de pieds, callosité talon, gommage, cuticules, masque, modelage.*
- Manucure luxe + semi permanent 70€
- Pédicure luxe + semi permanent 75€
- Callus Peeling 30€
- Pose de vernis avec manucure 35€
- Pose de vernis avec pédicure 35€

Homme

- Manucure simple 28€
- Pédicure simple 28€
- Manucure luxe 52€
- Pédicure luxe 57€
- Callus Peeling 30€



ÉPILATION

Femme

- Sourcils 13€
- Lèvres 9€
- Visage 23€
- Aisselles 13€
- Demi-bras 15€
- Bras 18€
- Maillot simple 15€
- Maillot brésilien 20€
- Maillot integral 26€
- 1/2 Jambes 18€
- Cuisses 18€
- Jambes complètes 32€

Homme

- Sourcils 14€
- Nez 12€
- Oreilles 12€
- Aisselles 16€
- Torse 27€
- Dos 25€
- Bras 20€
- Jambes complètes 40€
- Épaules 18€

Et aussi

RÉHAUSSEMENT DE CILS Yumi Lashes Cils

82€



Du lundi au vendredi : 9h30-19h
Samedi : 10h-17h

06 15 06 85 36

institut414@gmail.com • 414 Avenue de Montolivet - 13012 Marseille
www.institut414 -   institut414

RDV par téléphone ou Planity

BIENVENUE CHEZ INSTITUT 414

En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants. En cas d'empêchement nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre rendez vous au moins 24h à l'avance. Si vous souffrez de problèmes de santé ou, si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien en informer le personnel. Certains soins pourraient être déconseillés. La direction décline toutes responsabilités en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte de l'établissement institut 414.

Nous vous souhaitons un agréable soin !